



## 自我疗法（三之一）

### 仁神术介绍 舒缓压力的日常基本步骤

曾想过什么让您的心跳吗？这是什么能量？这主要的循环能量提供我们生命的能源。但当我们没有好好的照顾我们的身体时，这股供应我们各个器官的能量就会受影响。在课堂上，您将会学习如何恢复或提升这重要的能量。

心情/态度也扮演着重要的角色，因为它会间接影响我们的身体。通过“握握”我们的拇指和手指来提升身体的能量。我们也将学习如何提升和保存每天的能量。

例如，舒缓头部、背和腿部的不适、增进呼吸，改善消化、排泄不良等。



仁神术是“认识/帮助自己”的哲学。通过仁神术我们觉知我们拥有能力来协调和平衡自己。

我们使用双手作为“接驳电线”来加强身体的能量。它是柔和，非侵入性的，轻触，但非常有效地舒缓压力，提高身体天生愈合的能力。

#### 导师

秀珠热爱自然治疗法，目前是仁神术治疗师和导师，并且不时开办课程教导成人和小孩一些基础的治疗方法。她也曾经在公共场所演讲和做示范，并接受记者的采访，与更多人分享她的心得。

日期：十月五日(星期日)  
时间：下午两点到五点  
收费：七十元



悦智医坊  
50 East Coast Road  
Roxy Square #01-98  
Singapore 428769



65 63443769



Healingbliss@singnet.com.sg

是什么让您的心跳？这是什么能量？  
我们生命的能量？

课程费用是四十元，参考书是三十元（非强制性）  
\*\*订金（三十元）用于参考书，学员若无法上课，订金不可退还。

报名截止日期：九月二十一日